Kullanım Kılavuzu 3166

Tebrik

Bu CASIO saati seçtiğiniz için sizi tebrik ederiz. Saatinizden tüm olanaklarıyla faydalanabilmeniz için bu kullanım kılavuzunu dikkatlice okuyup, ilerde de bakabilmek için el altında bulundurunuz.

CASIO COMPUTER CO., LTD. bu saatin sizin ya da 3. kişilerin kullanımından doğan ya da saatin arızalanmasıyla ortaya çıkan hiçbir kayıp ya da şikayetten sorumlu değildir.

Düşük Pil Gücü Göstergesi

Telafi göstergesi

Kısa bir zaman dilimi içinde alarmı ve aydınlatmayı üst üste kullanırsanız ekranda bir R (telafi) göstergesi belirir. Pil gücü seviyesi telafi edilene dek aşağıda yazılı olan saat fonksiyonları çalışmaz:

- Pedometre (adım sayacı) fonksiyonu
- Alarm ve saat başı sinyali
- Aydınlatma

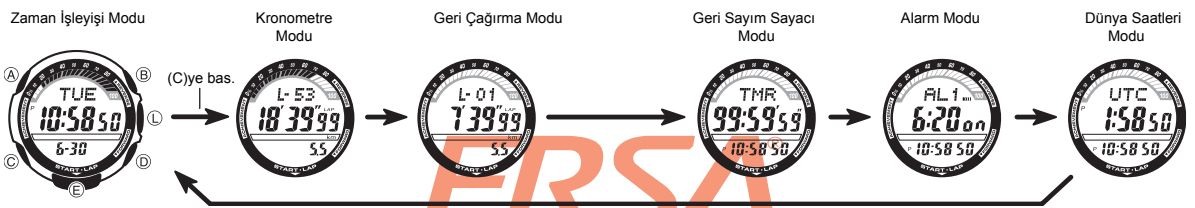
Pil gücü seviyesi telafi edildiğinde bu fonksiyonlar tekrar çalışır fakat R göstergesi sık sık ekranda belirmeye başladıysa pilinizi değiştirmeniz gerekir.

Bu Kılavuz Hakkında

- Tuş kullanımları yandaki resimde de gösterildiği gibi harfler kullanılarak anlatılmıştır.
- Bu kılavuzun her bir bölümü saatin bir işlevini kullanmanız için size gerekli olan bilgiyi sunmak üzere hazırlanmıştır. Daha fazla detay ya da teknik bilgi için "REFERANS" bölümüne bakınız.

Genel Rehber

- Modlar arasında geçiş yapmak için (C)yi kullanınız.
- Yaklaşık 3 saniye (C)yi basılı tutarsanız Zaman İşleyişi Moduna geçiş yaparsanız.
- Her türlü modda (L)ye basarak ekranı aydınlatabilirsiniz.



Saat ve Tarihin Ayarlanması

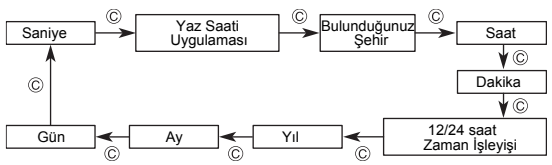
PM göstergesi (Am için gösterge bulunmaz)
Ay- Gün
Saat (Dakika Saniye) (Orta alan)

Saatin pillerini değiştirdikten sonra ve vs. durumlarda aşağıdaki prosedürü kullanarak saat ve tarihi ayarlayabilirsiniz. Bulunduğunuz Şehir ayarını (saati normalde kullandığınız şehir) doğru yapmazsanız Dünya Saatleri Modundaki saatler doğru görünmez.

- Mesela saati Japoya'da kullanacaksanız, Bulunduğunuz Şehir ayarı olarak TYO (Tokyo)yu seçiniz.

Saat ve Tarihi Ayarlamak İçin

1. Zaman İşleyişi Modunda ekrandaki saniye haneleri yanıp sönmeye başlayana dek yaklaşık 2 saniye (A)ya basınız. Böylece ayarlar ekranına geçmiş olursunuz.



2. (C)yi kullanarak yanıp sönen haneyi yukarıda gösterildiği gibi saat, tarih ya da Bulunduğunuz Şehir ayarına getirip (D) (+) ve (B) (-) ile ayarlama yapınız.
   - (D) ya da (B)yi basılı tutarak daha hızlı ayar yapabilirsiniz.

Ayar	Bunu yapmak için:	Bu tuşu kullanın:
Saniye	Sıfırlamak için (00)	(D)ye bas.
Yaz Saati (DST)	Standart Saat (OFF) ya da Yaz saati (ON) ayarını seçmek için	(D)ye bas.
Bulund. Şehir	Bulunduğunuz Şehri seçmek için (Şehir Kodları Tablosu'na bakınız).	(D) (Doğu) ve (B) (Batı)
Saat Dakika	Saat ya da dakika ayarı yapmak için	(D) (+) ve (B) (-)
12/24-saat Zaman İş.	12 saatlik ya da 24 saatlik zaman işleyişi formatını seçmek için	(D)ye bas.
Yıl, Ay, Gün	Yıl, ay ya da gün ayarı yapmak için	(D) (+) ve (B) (-)

3. Ayarların tümü istediğiniz gibi olunca iki kez (A)ya basarak ayarlar ekranından çıkınız.

- Eğer 2-3 dakika hiçbir tuş kullanımı yapmazsanız saat otomatik olarak ayarlar ekranından çıkar.
- Saat ayarını yaparken AM (gösterge yok) ya da PM (P göstergesi) ayarını doğru yaptığınızdan ya da doğru 24 saat formatını seçtiğinizden emin olunuz.
- Saniye hanesindeki rakamlar 30 ile 59 arasındayken saniyeleri sıfırlarsanız dakika hanelerine 1 dakika ekleme yapılır. Saniye haneleri 00 ile 29 arası bir sayıdayken sıfırlama yaparsanız dakika hanelerine ekleme yapılmaz.
- Doğru bir zaman sinyali ayarı ile saniyeleri sıfıra geri sayım işlemini ayda bir kez gerçekleştirirseniz zaman işleyişinin kesinliğini sağlamış olursunuz.
- Tarih ayarını 1 Ocak 2000 ile 31 Aralık 2099 arasında yapabilirsiniz.
- Haftanın günü, yaptığınız tarih ayarına göre otomatik belirlenir.
- Saatiniz eksik yılları ve farklı ay uzunluklarını otomatik algılar.
- Yaz saati uygulaması (DST) yaz aylarında bazı ülkelerin saatlerini 1 saat ileri almalarıyla oluşan bir uygulamadırç Fakat her ülke ve her bölgede bu uygulama kullanılmaz.

Kronometre

Kronometre Modu sayesinde geçen zamanı ölçebilir, tur/ayrım zamanlarını kaydedebilirsiniz. Saatinize yerleştirilen bir algılayıcı, geçen zaman ölçümü yapılırken adımlarınızı sayar. Saat bu bilgileri kullanarak yaktığınız enerji miktarını, katettiğiniz mesafeyi ve daha önceden saate kaydettiğiniz kişisel bilgilerinize göre ortalama yürüme hızınızı hesaplar.
Her geçen zaman ölçümü işlemi için saatiniz hafızada bir bölme oluşturarak tarihi, tur/ayrım zamanlarını, katedilen mesafesi, enerji tüketimini, adım sayısını ve diğer bilgileri kaydeder.

Kronometre
- Minimum Ölçüm birimi: 1/100 saniye
- Maksimum Ölçüm süresi: 99:59'59.99"
- Tur/Ayrım sayımı: 999

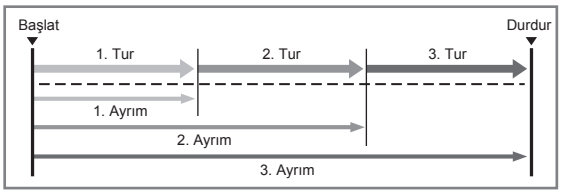
Geçen Zaman Ölçümü
- Çalışma süresi
- Katedilen mesafe
- Enerji tüketimi
- Ortalama yürüyüş (*)
- Adım sayısı

Çalışma bilgileri (Maksimum Toplam Değerler)
- Tur/Ayrım: 150
- Toplam mesafe: 999.9 km/621.1 mil
- Toplam enerji tüketimi: 23900.5kcal / 99999.9kJ
- Ortalama yürüyüş: 220 (*)
- Toplam adım sayısı: 999999
- Toplam egzersiz süresi: 9999 saat, 59 dakika
- En iyi tur süresi
- * Ortalama Yürüyüş
- Ortalama yürüyüş değeri, kronometre ile koşunuzun ölçümünü yaparken dakikada ortalama kaç adım attığınızı gösterir.
- Bir tur okuması aldığınızda bu değer tur esnasındaki ortalama yürüyüş değerinizi bildirir.
- Bir ayrım okuması aldığınızda koşmaya başlamanızdan itibaren bu ayrıma dek ortalama nekadar bir yürüyüş hızınız olduğu ekrana gelir.

www.ersa.com.tr
www.ersa.com.tr

Tur Süresi ve Ayrım Zamanları

Tur süresi bir yarışın belirli bir mesafesi katedilene dek geçen zamandır, bir alanın dönülmesi gibi. Ayrım zamanı ise yarışın başlangıcından belirli bir noktaya kadar geçen zamandır.



Tur Süresinin Ölçümüne Örnek
Bir koşu yarışında bir turun ne kadar sürede aşıldığını görmek gibi.

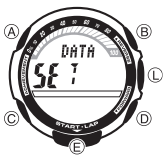
Ayrım Zamanının Ölçümüne Örnek
Mbir maratonun 5.km'sinde ve 10.km'sinde geçen zamana bakmak için vs.

Hedef Değerler ve Kişisel Bilgiler

Bir geçen zaman ölçümü yapmadan önce mesafe, enerji tüketimi, ve diğer hedef değerleri kişisel bilgilerinizle birlikte kaydederseniz saatin kendi sonuç hesaplarını yapması mümkün olur.

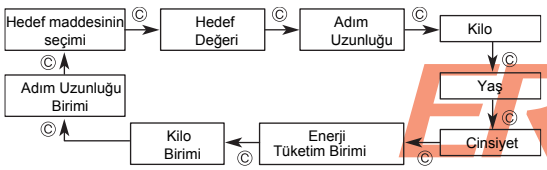
- Enerji tüketimi değerinin birimini ayarlamak için Bulunduğunuz Şehir ayarı TYO (Tokyo) olmalıdır. TYO seçildiğinde kilo birimi otomatik olarak KG ve adım birimi de CM olur.

Hedef Değerleri ve Kişisel Bilgileri Ayarlamak İçin



Hedef değeri ve Kişisel bilgi Ekranı

1. Zaman İşleyişi modunda ekrandaki zamanın saniye haneleri yanıp sönmeye başlana dek yaklaşık 2 saniye (A)yı basılı tutunuz. Bu ayarlar ekranıdır.
2. (A)ya tekrar basarak hedef değeri ve kişisel bilgilerin ayarlanması ekranına geçebilirsiniz.
   - Yaklaşık 1 saniye sonra, hedef değeri ve kişisel bilgi ayarları ekranı, hedef bilgi seçimi ekranına dönüşür.
3. (C)yi kullanarak ayarlamak istediğiniz hedef değeri ya da kişisel bilgiyi seçiniz.
   - Ekranda yanıp sönen değeri (D) (+) ve (B) (-) ile ayarlayınız. Bu tuşları basılı tutarsanız daha hızlı ayarlama yaparsınız.



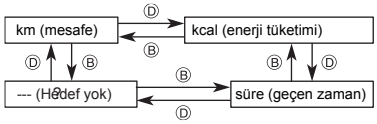
- Her ayarla ilgili detaylı bilgi için "Hedef Değeri ve Kişisel Bilgiler" bölümüne bakınız.

4. Tüm ayarlar istediğiniz gibi olunca (A)ya basarak ayarlar ekranından çıkınız.

- Bu ekranda hiçbir tuş işlemi yapmadan 2-3 dakika beklerseniz saat otomatik olarak ayarlar ekranından çıkar.

Hedef Değeri ve Kişisel Bilgiler

Maddenin Seçimi
Seçim: Ölçüm için kullanılacak olan hedef maddesini seçmek için (D) (+) ve (B) (-)yi kullanınız.



•Hedeflediğiniz bir sre yoksa - - - ayarını seçiniz.

Hedef değeri
D) (+) ve (B) (-) ile seçmiş olduğunuz maddenin değerini değiştiriniz.
Mesafe: 1.0 km ila 100.0 km (Yazı birimi: 0.1 km),
0.6 mil ila 62.1 mil (Yazı birimi: 0.1 mil)*
Enerji Tüketimi
10 kcal ila 23880 kcal (Yazı birimi: 10 kcal),
50 kJ ila 99950 kJ (Yazı birimi: 50 kJ)
Geçen zaman: 10 dakika ile 24 saat arası (Yazı birimi: 1 dakika)

- Hedef birimi olarak - - - seçiliyken (C)ye basarsanız adım uzunluğu ekranı görüntülenir (hedef değeri ekranı atlanır).

Adım uzunluğu
(B) (−1)/(D) (+1)
30 cm ila 300 cm, 12 in ila 118 in*

- Adım uzunluğunuzu belirlemek için uzunluğu bilinen bir yerde adımlarınızı sayarak koşun. Daha sonra alnın uzunluğunu adım sayınıza bölün.

Kilo
B (−1)/D (+1)
20 kg ila 120 kg, 44 lb ila 264 lb*

Yaş
B (−1)/D (+1)
16 ila 99

Cinsiyet
(D)yi kullan.
MALE (erkek)
FEMALE (Kadın)

Enerji Tüketim Birimi
(D)yi kullanarak istediğiniz birimi seçiniz.
kcal (kilokalori)
kJ (kilojule)

Kilo Birimi*
(D)yi kullanarak istediğiniz birimi seçiniz.
kg (kilogram)
lb (pound)

Adım Uzunluğu Birimi*
(D)yi kullanarak istediğiniz birimi seçiniz.
cm (santimetre)
in (inç)

* Adım uzunluğu birimini sadece Bulunduğunuz Şehir ayarınız TYO (Tokyo) iken değiştirebilirsiniz. TYO ayarı seçildiğinde kilo birimi otomatik olarak kg adım uzunluğu birimi ise otomatik olarak cm olur.

Bir Geçen Zaman Ölçümü Yapmak İçin

- Geçen zaman ölçümüne başlamadan önce kişisel bilgilerinizi doğru bir şekilde kaydediniz.
- Geçen zaman ölçümünü başlattıp koşmaya başladığınızda saatiniz algılama işlemlerini başlatacaktır. Böylece ekranda attığınız adım sayısı ve adım sayınıza bağlı olarak hesaplanan diğer datalar gelecektir.
- Zaman İşleyişi Modundayken Kronometre Moduna girmek için bir kez (C)ye basınız.

Geçen zaman ölçümü yaparken

(E) Başlat → (B) Durdur → (B) Sıfırla

- Ölçüm durdurulmuşken (B)ye basarsanız tüm kronometre sıfırlanır ve son ölçüm işleminin bilgileri hafızaya kaydedilir.

Toplam Geçen Zamanı Hesaplamak İçin
Kronometreyi tamamen sıfırlamadan (E)ye basarsanız geçen zaman işlemi durdurulduğu yerden ölçümüne devam eder.

Tur/Ayrım zamanlarını görüntülemek için

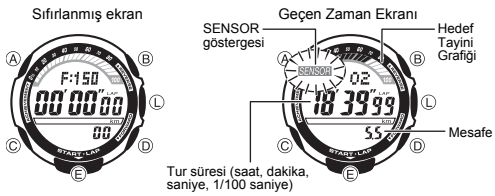
(E) Başlat → (E) Tur/Ayrım → (E) Tur/Ayrım · · · · · · · → (B) Durdur → (B) Sıfırla

- Yaklaşık 8 saniye sonra saat tur/ayrım ekranından otomatik olarak çıkar.

www.ersa.com.tr

Kronometrenin Kullanımı

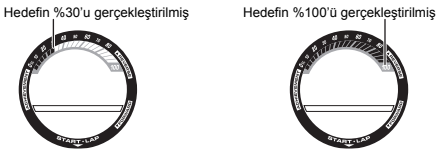
Kronometre Ekranının Okunması



• Kronometre bir geçen zaman ölçümü yaparken ekrana SENSOR (Algılayıcı) göstergesi gelir. Saatiniz koşunuzu algılayken bu gösterge ekranda yanıp söner.

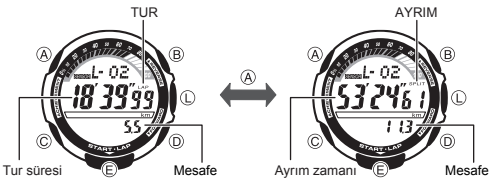
Hedef Tayini Grafiği

Hedef tayini grafiği hedefinizi yüzde kaç oranında gerçekleştirdiğinizi gösterir. Ayarlanan hedefe ulaşıldığında ise saat bip sesi verir. Eğer ayarladığınız bir hedef değeriniz yoksa grafik sadece geçen zamanı gösterir. Hedef değerin ayarlanmasıya ilgili bilgi için "Hedef Değerin ve Kişisel Bilgilerin Ayarlanması" bölümüne bakınız.



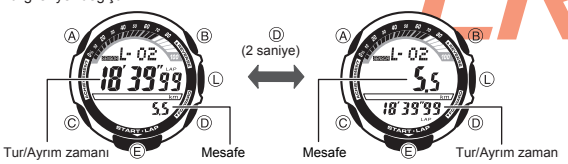
Tur ve Ayrım Zamanları Arasında Geçiş Yapmak İçin

Ekranda tur ya da ayrım zamanını görüntülemek için (A)yı kullanınız.



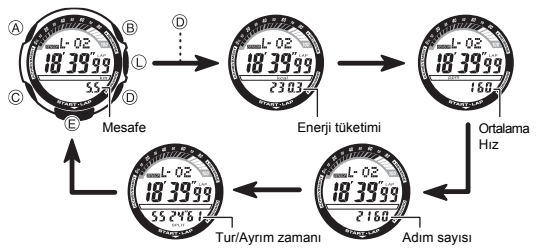
Ekranda Yer alan Orta ve Alt Bilgilerin Yerlerini Değiştirmek İçin

Şu işlemler sırasıyla gerçekleşene dek yaklaşık 2 saniye (D)yi basılı tutunuz:
Ekran içeriği yanıp söner -> Yanıp sönme durur -> Saatten bip sesi gelir.
• Böylece ekranın orta bölümünde yer alan bilgilerle alt bölümünde yer alan bilgiler yer değiştirir.



Ekran Bilgilerini Seçmek İçin

(D)yi kullanarak varolan ekran bilgileri arasında seçiş yapabilirsiniz.



• Geçen zaman ölçümü çalışırken belirli bir süre için koşmaya başlarsanız saatiniz bunu algılar ve adım sayınızı ile ortalama hızınızı görüntüler.
• Hızdaki değişim hemen sonuca yansımaz. Ortalama hızınız görüntülenirken aniden hızınızı düşürürseniz, görüntülenen değer bir süre daha ekranda kalır (yavaşlamadan önceki), daha sonra saat tekrar hız ortalamasını hesaplar.
• Tur süresi 20 saniye yada daha az ise tur zamanı - - - olarak görüntülenir.

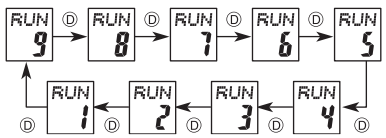
Hafızadaki Kayıtların Görüntülenmesi

Geri Çağırma Modunu kullanarak hafızadaki kayıtlarınızı görebilirsiniz.
• Her kayıt tek bir çalışmaya ait bilgileri (kronometre geçen zaman ölçümü) gösterir.
• Tarih çalışmanın kaydedildiği tarihi gösterir.
• Aylık bilgiler, bir aylık dataların toplamdaki değerlerini (mesafe ve enerji tüketimi) gösterir.
• Toplam data, dataların silinmesinden bu yana yapılan çalışmalarda toplanan dataların (mesafe ve enerji tüketimi) toplam değerini gösterir.
• Hiçbir data kaydı olmadığında - - - gösterilir.
• Halihazırda geçen zaman ölçümü devam ediyorsa SENSOR göstergesi Geri Çağırma Modu ekranında da görünür. Saatiniz, koşu yaptığınızı algılıyorsa SENSOR göstergesi ekranda yanıp söner.

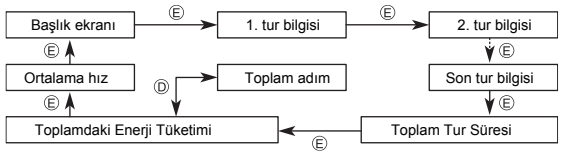
Hafızadaki Dataları Görmek İçin

1. Zaman İşleyişi Modundayken iki kez (C)ye basarak Geri Çağırma Moduna giriniz.
2. (D)yi kullanarak bilgilerini görmek istediğiniz datayı seçiniz.
   • Her kayıt Bağlıklı bir numaraya sahiptit (1 = en eski kaydı gösterir).

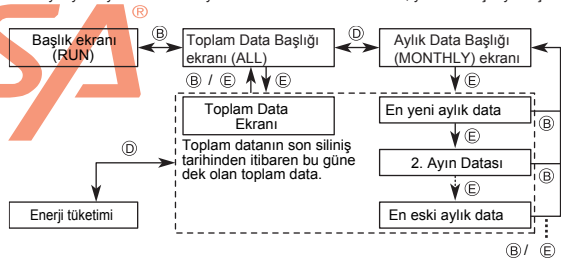
Aşağıdaki örnekte hafızada toplam 9 adet data bulunmaktadır:



3. (E)yi kullanarak görüntülediğiniz çalışma datasının içindeki bilgileri görebilirsiniz (tur/ayrım zamanları, toplam data, ortalama hız, vs).



• Görüntülenen tur süresi, halihazırdaki kayıt içinde bulunan en iyi tur süresi ise ekranda BEST yazısı görünür.
• Toplam Adım ya da Toplamdaki Enerji Tüketimi bilgileri ekrandayken (D)ye basarsanız saat iki ekran arasında geçiş yapar.
4. Başlık ekranı görüntüdeyken (RUN) (B)ye basarsanız saat Toplam Data Başlığı (ALL) ekranı görüntülenir. Toplam Data Başlığı ekranından Başlık ekranına dönmek için tekrar (B)ye basınız.
   • Toplam Data Başlığı (ALL) ya da Aylık Data Başlığı (MONTHLY) ekrandayken (D)ye basarsanız ekran bu ikisi arasında geçiş yapar.
   • Toplam Data Başlığı (ALL) ekrandayken (D)ye basarsanız Aylık Data Başlığı ekranına (MONTHLY) geçersiniz. Aylık Data Başlığı ekranından Toplam Data başlığı ekranında geçmek için tekrar (D)ye basınız.
   • Toplam Data Başlığı (ALL) ya da Aylık Data Başlığı (MONTHLY) ekrandayken (E)ye basarsanız ilgili data ile ilgili detaylar görüntüye gelir.
   • Toplam Data ekranı ya da Aylık Data Bekranı görüntüdeyken (D)ye basarsanız mesafe ve enerji tüketimi ekranları arasında geçiş yaparsınız.
   • Toplam Data ekranı ya da Aylık Data Bekranı görüntüdeyken (B)ye basarsanız ilgili başlık ekranına geri dönersiniz.
   • Saat hafızasında en fazla 16 aylık data saklanabilir. Zaten 16 aylık data hafızada kayıtlıyken yeni bir data kaydederseniz en eski data silinir, yeni data için yer açılır.

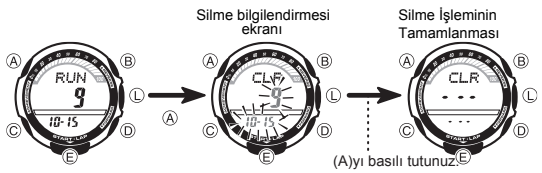


5. Zaman İşleyişi Moduna dönmek için 4 kez (C)ye basınız.

Bir Çalışma Kaydını Silmek İçin

Silmek istediğiniz çalışma kaydını görüntüleyip aşağıdaki gibi bir bilgilendirme ekranı görünene dek (A)ya basınız. Kaydı silmek için 2 saniye daha (A)yı basılı tutunuz.

• Bilgilendirme ekranı görüntüye geldikten hemen sonra (A)ya basmayı bırakırsanız data silimi gerçekleşmeden ayarlar ekranından çıkarsınız.



Toplam Datanın ya da aylık Datanın Silinmesi

Silmek istediğiniz data çeşidi ekrandayken (toplam ya da aylık) bilgilendirme ekranı belirene dek (A)ya basınız. Kaydı silmek için 2 saniye daha (A)yı basılı tutunuz.
• Bilgilendirme ekranı görüntüye geldikten hemen sonra (A)ya basmayı bırakırsanız data silimi gerçekleşmeden ayarlar ekranından çıkarsınız.
• Toplam datayı sildiğinizde ekranın alt kısmındaki silme tarihi günün tarihi olarak değiştirilir.
• Yukarıdaki işlemi yaptığınız esnada kronometrenin geçen zaman ölçümü devam ediyorsa devam eden data silinmez.

ERSA®

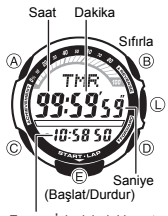
Geri Sayım Sayacının Kullanımı

Geri sayım sayacının başlangıç zamanını 1 dakikalık birimle en çok 100 saate dek ayarlayabilirsiniz. Geri sayımın sonuna ulaşıldığında saat 5 saniyelik sinyal verir.
• Zaman İşleyişi Modundayken 3 kez (C)ye basarak Geri Sayım Sayacı Moduna girebilirsiniz.

Geri Sayım Sayacının Ayarlarını Şekillendirmek İçin

1. Geri Sayım Sayacı modunda halihazırdaki başlangıç zamanı ekrandayken, bu zamanın saat haneleri yanıp sönmeye başlayana dek yaklaşık 2 saniye (A)ya basınız.
   • Bu ayarlar ekranıdır.
   • 2-3 dakika boyunca hiçbir tuş kullanımı yapmazsanız saatiniz otomatik olarak Geri Sayım Sayacı modundan çıkar.
2. (D) (+) ve (B) (-) ile saat ayarını yapınız.
   • Bu tuşları basılı tutmak daha hızlı ayar yapılmasını sağlar.
3. (C) ile yanıp sönen haneyi dakika bölümüne geçiriniz.
   • Böylece dakika haneleri yanıp sönmeye başlar.
   • Saat ayarlarında olduğu gibi (D) (+) ve (B) (-) ile dakika ayarını yapınız.
4. Tüm ayarlar istediğiniz gibi olunca (A)ya basarak ayarlar ekranından çıkınız.

Geri Sayım Sayacını Kullanmak İçin



Geri Sayım Sayacı modundayken (E)ye basarak geri sayımı başlatınız.
• (B)ye basarak geri sayımı durdurabilir, (E)ye basarak devam ettirebilirsiniz.
• Zaman 1 saniyelik birimle ölçülür.
• Geri sayım durmuşken (B)ye basarsanız ekrana geri sayım başlangıç zamanı gelir.

Sayım Sinyalini Susturmak İçin
Geri sayım sayacı sinyali çalarken herhangi bir tuşa basarak bu sinyali susturabilirsiniz.

Alarmlar ve Saat Başı sinyali

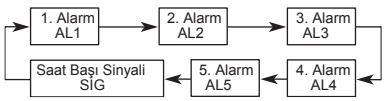
Saatinizde 5 alarm ve bir saat başı sinyali bulunmaktadır.

Günlük alarmlar (AL 1 ila AL 5)
Alarm zamanına ulaşıldığında saat 10 saniyelik sinyal verir.

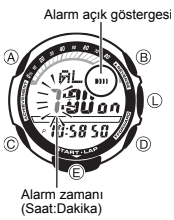
Saat Başı Sinyali
Saat başı sinyali açıldığında saatiniz her saat başında sinyal sesi verir.
• Alarm ve saat başı sinyali Alarm Modunda ayarlanmaktadır. Alarm Moduna geçmek için Zaman İşleyişi Modundayken 4 kez (C)ye basınız.

Bir Alarm Ekranını Görüntülemek İçin

Alarm Modunda (D)yi kullanarak alarm ekranları arasında dolaşabilirsiniz.
• (D)yi basılı tutarsanız daha hızlı geçiş olur.



Alarm Zamanını Ayarlamak İçin



1. Alarm Modunda, ayarını yapmak istediğiniz alarm ekranını görüntüleyiniz.
2. Halihazırdaki alarm zamanının saat haneleri yanıp sönmeye başlayana dek (A)ya basınız. Bu ayarlar ekranıdır.
   • Ayarlar ekranının görüntülenmesi alarmın otomatik olarak açılmasını sağlar ve alarm açık göstergesini ekrana getirir.
3. (D) (+) ve (B) (-) ile saat ayarını yapınız.
   • Bu tuşları basılı tutmak yapılan işlemi hızlandırır.
   • Saat ayarını yaparken, 12 saat formatlı zaman ayarı yaparken AM ya da PM (P) ayarını doğru yapmaya ya da 24-saat formatını belirlemeye dikkat ediniz. Zaman İşleyişi Modunda seçmiş olduğunuz 12-saat/24-saat formatı Alarm Modu için de geçerli olur.
4. (C) ile yanıp sönen haneyi dakika bölümüne geçiriniz.
5. (D) (+) ve (B) (-) ile dakika ayarını 0-59 arasında yapınız.
   • Bu tuşları basılı tutmak yapılan işlemi hızlandırır.
6. Bütün ayarlar istediğiniz gibi olunca (A)ya basarak ayarlar ekranından çıkınız.

• 2-3 dakika hiçbir tuş kullanımı yapmazsanız saat otomatik olarak ayarlar ekranından çıkar.

Bir Alarmı ve Saat Başı Sinyalini Açıp Kapatmak İçin
Bir alarm ekranı ya da saat başı sinyali ekranı görüntüdeyken (B)ye basarak bu sinyali ya da alarmı açınız (on göstergesi) ya da kapatınız (on göstergesi yok).
•Bir alarm ya da saat başı sinyali açıldığında ilgili alarm/sinyal açık göstergesi tüm diğer modlarda ekranda olur.

Alarm Sesini Susturmak İçin
Herhangi bir tuşa basınız.

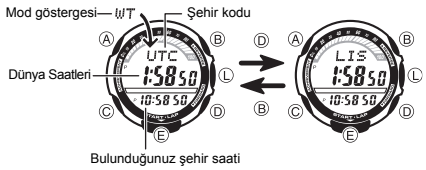
Alarmı Test Etmek İçin
Alarm Modunda (B)yi basılı tutarak alarm sesini duyabilirsiniz.

Dünya Saatlerinin Kullanımı

Dünya saatleri modu sayesinde dünyadaki 48 şehrin (31 zaman dilimi) halihazırdaki saatini görebilirsiniz.
• Dünya saatleri moduna girdiğinizde ekranda bulunan şehir kodu bu modda en son görüntülediğiniz şehir kodudur.
• Dünya saatlerindeki saniye sayımı Zaman İşleyişi Modundaki saniye sayımı ile eş zamanlıdır.
• Zaman İşleyişi Modunda seçmiş olduğunuz 12/24 saat formatı Dünya saatleri modu için de geçerli olur.
• Zaman İşleyişi Modunda 5 kez (C)ye basarak Dünya Saatleri Moduna girebilirsiniz.

Önemli!
Dünya saatleri modundaki bir şehir koduna ait zaman yanlışsa, Zaman İşleyişi moduna girerek halihazırdaki zaman ayarınızı düzeltiniz.

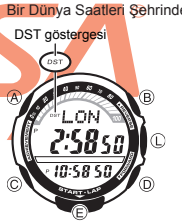
Dünya Saatlerini Kullanmak İçin
Dünya Saatleri Modunda (D) ile doğuya doğru (B) ile batıya doğru şehir kodlarını tarayabilirsiniz.
• Bu tuşları basılı tutmak yapılan işlemi hızlandırır.
• Şehir kodlarını görmek için "Şehir Kodları Tablosu"na bakabilirsiniz.



Yaz Saati Uygulaması
Yaz saati uygulaması bazı ülkelerin yaz aylarında saatlerini 1 saat ile alarak gerçekleştirdikleri bir uygulamadır.
Yaz saatinin başlangıç ve bitiş tarihleri her ülkeye ve her bölgeye göre değişir.

• ON
Yaz saati uygulamasını açar ve standart saate 1 saat ekler.
• OFF
Yaz saati uygulamasını kapatır ve standart saate döner.

Bir Dünya Saatleri Şehrinde Yaz Saati Uygulamasını Açmak İçin



1. Dünya saatleri modunda (D) (doğu) (B) (batı) tuşları ile yaz saati uygulamasını ayarlamak istediğiniz şehir kodunu seçiniz.
2. (A) yı basılı tutarak yaz saati uygulamasını açınız (DST göstergesi açılır, saat 1 saat iler alınır) ya da kapatınız (DST görüntülenmez, standart saat geçerlidir).

• Seçtiğiniz şehir aynı zamanda Bulunduğunuz Şehir olarak ayarladığınız şehir ise, burada yaptığınız DST ayarı Zaman İşleyişi Modu için de geçerli olur.

Aydınlatma

Bu saatte bulunan EL (elektrikli aydınlatma) paneli karanlık ortamlarda ekran okunmasını kolaylaştırmak amacıyla ekranı aydınlatır. Her türlü modda (L)ye basarak ekranı 1 saniyeliğine aydınlatabilirsiniz.

Aydınlatma Uyarıları
•Aydınlatma sağlayan, elektrikli panel çok uzun kullanım sonucu eski gücünü kaybeder.
•Arka ışığın sağladığı aydınlatma güneş ışığı altında kullanılırsa ekranın okunmasını zorlaştırır.
*Ekran aydınlatması esnasında saatinizden kısık bir ses gelebilir. Bu ses, EL panelinin aydınlatma sırasındaki titreşiminden kaynaklanan bir sestir, saatinizde arıza olduğu anlamına gelmez.
•Alarm çalmaya başlayınca arka ışık otomatik olarak söner.
*Arka ışığın çok sık kullanımı pili zayıflatır.

Sorun Giderme

Saat adımlarınızı saymıyorsa:
• Saatiniz sadece kronometre modundaki geçen zaman ölçümü çalışırken adımlarınızı sayar. Kronometre durdurulmuşken (ekran tamamen sıfırlanmışken ya da sayaç durmuşken) adımlarınız sayılmaz.

SENSOR : Geçen Zaman ölçümü yapılırken ekrana SENSOR (Algılayıcı) göstergesi gelir. Adımlar sayılırken bu gösterge yanıp söner.

www.ersa.com.tr

- Geçen zaman ölçümü yapılırken koşmaya başlarsanız saatiniz bunu algılayacaktır. Böylece başka tür bir data kaydına başlayacak ve bunu görüntüleyecektir.
- Saatiniz, siz koştuğunuz zaman adımlarınızı sayabilir. Yürüyüş yaptığınız zamanlardaki adım sayınızı ölçecek şekilde dizayn edilmemiştir.

Koşma

Yürüme

Siz koşarken adım sayısı değişmiyorsa:
- Saatiniz, siz koştuğunuz zaman adımlarınızı sayabilir. Saatinize yerleştirilmiş olan algılayıcı, koşarken hareket eden kollarınızın hareketini algılar. Bundan dolayı resimde olduğu gibi koşarken saatinize bakıyorsanız saatiniz koşu hareketinizi kolunuz hareket etmediği için algılayamıyor olabilir. Koşarken kolunuzu normal şekilde hareket etmesi için serbest bırakınız.

Yapılan mesafe ölçümü doğru değilse:
- Saatiniz mesafe ölçümü yaparken saydığı adım sayısını ve kişisel bilgiler ölçümünde kaydettiğiniz adım uzunluğu biriminizi kullanır. Kişisel bilgiler bölümüne girerek adım uzunluğu biriminizin doğruluğundan emin olunuz.
- Eğer koşarken adım uzunluğunuz normalden daha az ya da daha fazla oluyorsa mesafe ölçümü yanlış çıkar.

Ortalama hız ölçümü doğru değilse:
- Ortalama hız tur ve ayrım süreleri için görüntülenir. Koşma hızındaki ani bir düşüş (çok hızlı koşudan yürüyüş hızına yakın bir hıza düşmek) saatinizin halen koşmakta olup olmadığınızı yeniden değerlendirmesine sebep olur. Bu durumda siz hızınızı düşürseniz de aynı ortalama hız deüeri kısa bir süre daha ekranda kalır.

Alarm çalarken adımlarınız sayılmıyorsa:
- Saatiniz, alarm çalarken adım sayıcısını durduracak şekilde dizayn edilmiştir. Böylesi kısa bir süre mesafe ve hız açısından çok az şeyi değiştirir.

Adım sayınız aniden yükseliyorsa:
- Saatin algılayıcısı bir zaman dilimi içinde koşu hareketi algılamazsa, koşmadığınıza karar verir ve sayımı durdurur. Eğer algılayıcı bir süre sonra tekrar koşu yapıldığı hareketini algılarsa tekrar adım sayımına devam eder. Saatiniz bu değerlendirmeleri yaparken de adımlarınızı saymaya devam ettiğinden saat koşuya devam ettiğinize karar verir vermez, karar verene dek saydığı adımları adım sayınıza ekler.

Özellikler

Güvenilirlik: Her ay ortalama ±15 saniye

Zaman İşleyişi: Ay, gün, haftanın günü, saat, dakika, saniye
a.m./p.m. (P), 12-saat/24-saat zaman formatı,
tandart Saat/Yaz Saati Uygulaması, Tamamen Otomatik takvim
(2000-2099)

Kronometre: Ölçüm birimi: 1/100 saniye
Ölçüm kapasitesi: 99:59'59.99" (100 saat)
Maksimum Tur/Ayrım Zamanı Sayısı: 999
Toplam mesafe: 999.9 km/621.1 mil
Toplamdaki enerji tüketimi: 23,900.5 kcal/99,999.9 kJ
Toplamdaki egzersiz süresi: 9999 saat, 59 dakika
Maksimum Ortalama hız: 220
Toplam adım sayısı: 999,999
Maksimum Tur/Ayrım sayısı: 150
Hedef değeri yazımı: Hedef tipinin seçilmesi (mesafe, enerji tüketimi, geçen zaman) ve hedeflenen değer
Kişisel bilgilerin yazımı: Adım uzunluğu, kilo, yaş, cinsiyet, birim seçimi (enerji tüketimi, kilo, adım uzunluğu).

Geri Çağırma Modu: Çalışma kayıtları, aylık datalar, toplamdaki datalar, en iyi tur

Geri Sayım Sayacı:
Geri sayım sayacı birimi: 1 saniye
Ayar birimi: 1 dakika
Ayar aralığı: 100 saat
Sayaç alarmı: 5 saniyelik

Alarmlar:
Günlük alarmlar: 5
Ayarlar: Saat, Dakika
Alarm süresi: 10 saniye
Saat başı sinyali: Her saat başı 2 sinyal sesi

Dünya Saatleri: 48 şehir, 31 zaman dilimi
Saat, dakika, saniye (saniye sayımı Zaman İşleyişi modu ile eş zamanlı)
Standart Saat/Yaz saati uygulaması

Aydınlatma: EL (elektronik-luminescent) arka ışık

Pil: CR2025

Yaklaşık pil ömrü: Yaklaşık 3 yıl
* Her gün1 saatlik geçen zaman ölçümü, 1.5 saniyelik ekran aydınlatması, 10 saniyelik alarm

Şehir Kodları Tablosu

Şehir kodu	Şehir	UTC Ayarı/GMT Farklılığı
PPG	Pago Pago	–11
HNL	Honolulu	–10
ANC	Anchorage	–9
YVR	Vancouver	–8
LAX	Los Angeles	
YEA	Edmonton	–7
DEN	Denver	
MEX	Mexico City	–6
CHI	Chicago	
NYC	New York	–5
SCL	Santiago	–4
YHZ	Halifax	
YYT	St. Johns	–3.5
RIO	Rio De Janeiro	–3
FEN	Fernando de Noronha	–2
RAI	Praia	–1
UTC	Coordinate Universal Time	0
LIS	Lisbon	
LON	London	
MAD	Madrid	+1
PAR	Paris	
ROM	Rome	
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+8
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Mart 2008 bilgilerine dayanmaktadır.
- Global saat biriminin bildirdiği ayarlar (GMT farklılığı ve UTC ayarı) ve yaz saati uygulaması her ülkenin kendi uygulamasına göre şekillendirilmiştir.

ERSA®

www.ersa.com.tr
www.ersa.com.tr